

**Mężczyźni kat A 25–29 lat**

dowolny				
50m	23.40	Certa Maciej	2016-01-30	Epinal
100m	52.08	Ziemniarski Bartosz	2011-11-19	Poznań
200m	1:53.94	Babuchowski Marcin	2011-11-19	Poznań
400m	4:14.30	Jabłoński Marcin	2015-11-15	Gliwice
800m	8:45.04	Hreniak Maciej	2015-05-23	Toruń
1500m	17:27.30	Szczypiński Marcin	2013-11-15	Kraków
grzbietowy				
50m	26,54	Żemier Karol	2009-01-25	Vlissingen
	26,54	Rurak Paweł	2017-11-18	Gliwice
100m	57,99	Żemier Karol	2009-01-24	Vlissingen
200m	2:10.29	Mazurek Jarosław	2005-02-19	Poznań
klasyczny				
50m	28.05	Certa Maciej	2016-01-30	Epinal
100m	1:00,84	Certa Maciej	2016-01-30	Epinal
200m	2:19.34	Duszyński Tomasz	2001-12-01	Warszawa
motylkowy				
50m	24.71	Babuchowski Marcin	2011-11-20	Poznań
100m	54.76	Babuchowski Marcin	2011-11-19	Poznań
200m	2:02.86	Babuchowski Marcin	2011-11-19	Poznań
zmienny				
100m	57.75	Mikołajewski Mariusz	2015-11-14	Gliwice
200m	2:11.63	Mikołajewski Mariusz	2016-10-21	Olsztyn
400m	4:40.65	Peńsko Jan	2015-11-14	Gliwice

**Kobiety kat A 25-29 lat**

dowolny				
50m	26.06	Korc Agata	2015-11-13	Gliwice
100m	58.93	Gołębiowska Joanna	2011-11-19	Poznań
200m	2:06,90	Drab Magdalena	2017-11-18	Gliwice
400m	4:31.02	Drab Magdalena	2017-03-25	Tychy
800m	9:32,79	Drab Magdalena	2007-05-20	Toruń
1500m	20:35.35	Gapińska Agnieszka	2007-11-17	Szczecin
grzbietowy				
50m	30.90	Kargol Agnieszka	2014-11-15	Katowice
100m	1:07.51	Kargol Agnieszka	2014-11-15	Katowice
200m	2:28.37	Kargol Agnieszka	2014-11-16	Katowice
klasyczny				
50m	33,99	Drab Magdalena	2017-11-18	Gliwice
100m	1:14.59	Drab Magdalena	2017-03-26	Tychy
200m	2:39,96	Drab Magdalena	2017-05-21	Toruń
motylkowy				
50m	28.57	Gołębiowska Joanna	2011-06-04	Warszawa
100m	1:03.95	Gołębiowska Joanna	2011-11-19	Poznań
200m	2:32.10	Dybała Dagna	2010-06-27	Katowice
zmienny				
100m	1:05.72	Gołębiowska Joanna	2011-06-04	Warszawa
200m	2:21,46	Drab Magdalena	2017-11-17	Gliwice
400m	4:59,97	Drab Magdalena	2017-11-18	Gliwice

**Mężczyźni kat B 30-34 lata**

dowolny				
50m	23.52	Waszkewicz Andrzej	2013-11-15	Kraków
100m	52.86	Babuchowski Marcin	2015-11-14	Gliwice
200m	1:52.57	Korzeniowski Paweł	2016-10-22	Olsztyn
400m	4:14.97	Prędko Sławomir	2007-12-09	Lublin
800m	9:11.68	Mazurek Jarosław	2012-11-23	Katowice
1500m	18:01.94	Monczak Grzegorz	2007-01-07	Rawicz
grzbietowy				
50m	26.08	Kaczmarek Marcin	2009-11-14	Lublin
100m	57.35	Kaczmarek Marcin	2009-11-15	Lublin
200m	2:09.31	Żemier Karol	2016-10-23	Olsztyn
klasyczny				
50m	28.48	Duszyński Tomasz	2009-12-05	Opole
100m	1:02.32	Duszyński Tomasz	2009-06-06	Warszawa
200m	2:15.72	Duszyński Tomasz	2007-12-08	Lublin
motylkowy				
50m	25.18	Babuchowski Marcin	2015-11-14	Gliwice
100m	56.12	Babuchowski Marcin	2015-11-15	Gliwice
200m	2:03.33	Korzeniowski Paweł	2016-10-22	Olsztyn
zmienny				
100m	55.89	Korzeniowski Paweł	2016-10-22	Olsztyn
200m	2:10.32	Prędko Sławomir	2007-12-08	Lublin
400m	4:43.44	Prędko Sławomir	2008-10-25	Góra Kalwaria

**Kobiety kat B 30-34 lata**

dowolny				
50m	27.25	Gołębiowska Joanna	2015-11-13	Gliwice
100m	59.77	Gołębiowska Joanna	2016-11-16	Kraków
200m	2:11.83	Gołębiowska Joanna	2012-11-24	Katowice
400m	4:56.90	Krakowiak Elżbieta	2003-04-27	Środa Wlkp.
800m	10:18.40	Krakowiak Elżbieta	2003-02-22	Poznań
1500m	21:05,36	Palmowska-Latuszek Paulina	2017-11-17	Gliwice
grzbietowy				
50m	32.08	Pisarska Zuzanna	2015-04-26	Bielawa
100m	1:10.12	Trzcińska Agnieszka Maria	2015-02-21	Pontevedra
200m	2:33,97	Kaczmarek Agnieszka	2017-05-21	Toruń
klasyczny				
50m	33.60	Bystrzycka Agnieszka	2011-11-19	Poznań
100m	1:13.63	Bystrzycka Agnieszka	2011-11-20	Poznań
200m	2:39.59	Bystrzycka Agnieszka	2011-11-19	Poznań
motylkowy				
50m	29.23	Gołębiowska Joanna	2012-11-24	Katowice
100m	1:04.93	Gołębiowska Joanna	2012-11-25	Katowice
200m	2:31.53	Gołębiowska Joanna	2015-11-14	Gliwice
zmienny				
100m	1:06.29	Pęczak Alicja	2002-04-13	Racibórz
200m	2:27.85	Gołębiowska Joanna	2015-11-13	Gliwice
400m	5:40,51	Walenta Katarzyna	2017-11-18	Gliwice

**Mężczyźni kat C 35-39 lat**

dowolny				
50m	24.68	Szuter Bolesław	2009-11-14	Lublin
100m	53.97	Szuter Bolesław	2009-11-15	Lublin
200m	2:00.34	Horbacz Marcin	2013-11-16	Kraków
400m	4:19.23	Kaczmarek Stanisław	2016-10-23	Olsztyn
800m	8:56.18	Kaczmarek Stanisław	2017-05-20	Toruń
1500m	17:24.34	Kaczmarek Stanisław	2016-10-21	Olsztyn
grzbietowy				
50m	26.23	Kaczmarek Marcin	2016-10-22	Olsztyn
100m	58.53	Kaczmarek Marcin	2015-11-14	Gliwice
200m	2:10.23	Kaczmarek Marcin	2015-11-15	Gliwice
klasyczny				
50m	30.23	Splawiński Michał	2016-03-19	Tychy
100m	1:08.46	Prędko Sławomir	2014-11-15	Katowice
200m	2:30.89	Prędko Sławomir	2014-02-15	Poznań
motylkowy				
50m	25.91	Kaczmarek Marcin	2015-11-14	Gliwice
100m	57.63	Kaczmarek Marcin	2016-10-23	Olsztyn
200m	2:13.06	Kaczmarek Marcin	2016-10-22	Olsztyn
zmienny				
100m	1:01.57	Prędko Sławomir	2012-04-22	Katowice
200m	2:13.45	Wolny Dariusz	1999-12-12	Spała
400m	4:39.97	Wolny Dariusz	1999-12-11	Spała

**Kobiety kat C 35-39 lat**

dowolny				
50m	27.39	Duda Anna	2017-01-19	Maastricht
100m	59.76	Gołębiowska Joanna	2017-05-21	Toruń
200m	2:19.55	Michalik Dominika	2014-11-15	Katowice
400m	4:56.12	Michalik Dominika	2016-10-23	Olsztyn
800m	10:17.70	Michalik Dominika	2014-11-14	Katowice
1500m	19:46.81	Michalik Dominika	2016-10-21	Olsztyn
grzbietowy				
50m	31.95	Pisarska Zuzanna	2016-04-24	Bielawa
100m	1:11.81	Lord Marta	2015-11-14	Gliwice
200m	2:35.85	Lord Marta	2015-11-15	Gliwice
klasyczny				
50m	36.12	Szlagor Ewa	2010-06-06	Warszawa
100m	1:21.21	Sulewska Beata	2009-12-06	Opole
200m	2:56.07	Sulewska Beata	2010-02-20	Poznań
motylkowy				
50m	29.14	Duda Anna	2017-11-18	Gliwice
100m	1:05.92	Gołębiowska Joanna	2017-11-19	Gliwice
200m	2:37.58	Kraskowiak Elżbieta	2004-02-21	Poznań
zmienny				
100m	1:07.25	Gołębiowska Joanna	2017-11-18	Gliwice
200m	2:27.52	Gołębiowska Joanna	2017-05-20	Toruń
400m	5:48.01	Duda Anna	2017-11-18	Gliwice

**Mężczyźni kat D 40-44 lata**

dowolny				
50m	24.63	Stanek Grzegorz	2009-12-05	Opole
100m	54.81	Stanek Grzegorz	2009-12-06	Opole
200m	2:01.33	Horbacz Marcin	2015-04-25	Bielawa
400m	4:21.19	Wolny Dariusz	2002-04-14	Racibórz
800m	9:06.79	Stanek Grzegorz	2008-02-16	Poznań
1500m	17:42.85	Stanek Grzegorz	2010-01-09	Rawicz
grzbietowy				
50m	27.23	Kaczmarek Marcin	2017-05-20	Toruń
100m	59.61	Kaczmarek Marcin	2017-05-21	Toruń
200m	2:13.74	Rother Marek	2009-11-14	Lublin
klasyczny				
50m	31.39	Horbacz Marcin	2017-11-19	Gliwice
100m	1:09.00	Horbacz Marcin	2017-11-18	Gliwice
200m	2:33.37	Formas Sławomir	2009-11-14	Lublin
motylkowy				
50m	26.02	Kaczmarek Marcin	2017-05-21	Toruń
100m	59.02	Berwecki Arkadiusz	2013-11-17	Kraków
200m	2:19.15	Berwecki Arkadiusz	2015-03-22	Tychy
zmienny				
100m	1:01.95	Wolny Dariusz	2000-03-04	Goslar
200m	2:13.04	Wolny Dariusz	2000-10-21	Kraków
400m	4:37.02	Wolny Dariusz	2000-12-20	Spała

**Kobiety kat D 40-44 lata**

dowolny				
50m	28.64	Zielińska Joanna	2009-10-17	Konstancin
100m	1:04.05	Zielińska Joanna	2009-12-06	Opole
200m	2:19.49	Serbin Małgorzata	2006-09-02	Gdynia
400m	5:01.56	Sulewska Beata	2014-11-16	Katowice
800m	10:15.75	Sulewska Beata	2016-10-21	Olsztyn
1500m	20:10.44	Serbin Małgorzata	2007-11-17	Szczecin
grzbietowy				
50m	32.54	Fajkowska Daria	2015-05-10	Stalowa Wola
100m	1:09.44	Fajkowska Daria	2015-05-09	Stalowa Wola
200m	2:36.71	Fajkowska Daria	2015-05-10	Stalowa Wola
klasyczny				
50m	35.42	Szlagor Ewa	2011-05-15	Stalowa Wola
100m	1:21.37	Sulewska Beata	2016-10-22	Olsztyn
200m	2:57.30	Sulewska Beata	2016-10-22	Olsztyn
motylkowy				
50m	30.73	Szlagor Ewa	2013-11-16	Kraków
100m	1:09.37	Ścibiorek Małgorzata	2013-11-17	Kraków
200m	2:42.85	Ścibiorek Małgorzata	2015-11-14	Gliwice
zmienny				
100m	1:10.91	Fajkowska Daria	2015-11-14	Gliwice
200m	2:37.43	Fajkowska Daria	2017-11-17	Gliwice
400m	5:38.63	Fajkowska Daria	2015-11-14	Gliwice

**Mężczyźni kat E 45-49 lat**

dowolny				
50m	25.61	Beym Robert	2016-10-21	Olsztyn
100m	56.88	Beym Robert	2016-04-16	Toruń
200m	2:06.81	Monczak Piotr	2014-12-06	Opole
400m	4:34.09	Pasieczny Andrzej	2015-11-15	Gliwice
800m	9:34.65	Rother Marek	2013-05-25	Toruń
1500m	18:33.84	Wolny Dariusz	2005-01-09	Rawicz
grzbietowy				
50m	28.84	Rother Marek	2013-12-08	Opole
100m	1:02.92	Rother Marek	2013-12-07	Opole
200m	2:17.11	Wolny Dariusz	2005-02-19	Poznań
klasyczny				
50m	31.04	Formas Sławomir	2017-11-19	Gliwice
100m	1:08,86	Formas Sławomir	2017-11-18	Gliwice
200m	2:31,40	Formas Sławomir	2017-11-18	Gliwice
motylkowy				
50m	27.23	Skorykow Andrzej	2015-11-14	Gliwice
100m	1:01.49	Skorykow Andrzej	2015-11-15	Gliwice
200m	2:22.58	Skorykow Andrzej	2015-11-14	Gliwice
zmienny				
100m	1:03.80	Beym Robert	2016-10-22	Olsztyn
200m	2:18.28	Stanek Grzegorz	2013-12-08	Opole
400m	5:06.71	Stanek Grzegorz	2013-11-16	Kraków

**Kobiety kat E 45-49 lat**

dowolny				
50m	28.73	Frączek Izabela	2017-03-25	Tychy
100m	1:04.66	Frączek Izabela	2017-11-18	Gliwice
200m	2:22.99	Serbin Małgorzata	2011-11-19	Poznań
400m	4:59,65	Sulewska Beata	2017-11-18	Gliwice
800m	10:07,02	Sulewska Beata	2017-11-17	Gliwice
1500m	20:09.90	Serbin Małgorzata	2011-11-18	Poznań
grzbietowy				
50m	34.29	Kuliś Mariola	2015-10-25	Racibórz
100m	1:15.85	Frank Marta	2014-12-06	Opole
200m	2:42.26	Serbin Małgorzata	2011-02-19	Poznań
klasyczny				
50m	35.26	Kuliś Mariola	2015-11-15	Gliwice
100m	1:21.13	Kuliś Mariola	2015-10-25	Racibórz
200m	2:57,41	Sulewska Beata	2017-05-21	Toruń
motylkowy				
50m	31.94	Zielińska Joanna	2011-02-19	Poznań
100m	1:10,77	Ścibiorek Małgorzata	2017-11-19	Gliwice
200m	2:39.07	Puchalska Joanna	2011-11-19	Poznań
zmienny				
100m	1:13.92	Kuliś Mariola	2015-11-14	Gliwice
200m	2:40,07	Ścibiorek Małgorzata	2017-11-17	Gliwice
400m	5:39,97	Sulewska Beata	2017-11-18	Gliwice

**Mężczyźni kat F 50-54 lata**

dowolny				
50m	26.32	Madej Leszek	2010-12-04	Opole
100m	57.23	Madej Leszek	2013-06-02	Warszawa
200m	2:06.52	Madej Leszek	2013-05-26	Toruń
400m	4:39.06	Wolny Dariusz	2010-06-05	Warszawa
800m	9:52.54	Gabiec Mariusz	2012-05-05	Toruń
1500m	19:56.16	Skoczylas Tomasz	2016-10-21	Olsztyn
grzbietowy				
50m	30.24	Wolny Dariusz	2014-12-07	Opole
100m	1:05.66	Wolny Dariusz	2010-06-06	Warszawa
200m	2:22.84	Wolny Dariusz	2014-12-07	Opole
klasyczny				
50m	33.69	Barski Piotr	2015-11-15	Gliwice
100m	1:14.97	Madej Leszek	2013-06-01	Warszawa
200m	2:49.59	Madej Leszek	2013-03-16	Gliwice
motylkowy				
50m	28.13	Bielicz Leonard	2001-12-01	Helsingör
100m	1:04.19	Pasieczny Andrzej	2016-10-23	Olsztyn
200m	2:25.45	Pasieczny Andrzej	2016-10-22	Olsztyn
zmienny				
100m	1:05.88	Wolny Dariusz	2011-11-18	Poznań
200m	2:23.10	Wolny Dariusz	2010-06-06	Warszawa
400m	5:07.41	Wolny Dariusz	2010-04-25	Toruń

**Kobiety kat F 50-54 lata**

dowolny				
50m	29.25	Kuliś Mariola	2016-10-21	Olsztyn
100m	1:06.76	Kuliś Mariola	2016-03-19	Tychy
200m	2:27.44	Serbin Małgorzata	2017-11-18	Gliwice
400m	5:13.90	Serbin Małgorzata	2016-04-16	Toruń
800m	10:46.79	Serbin Małgorzata	2016-04-16	Toruń
1500m	20:46.28	Serbin Małgorzata	2016-10-21	Olsztyn
grzbietowy				
50m	34.66	Kuliś Mariola	2016-05-07	Stalowa Wola
100m	1:16.50	Kuliś Mariola	2016-10-22	Olsztyn
200m	2:51.05	Serbin Małgorzata	2016-04-17	Toruń
klasyczny				
50m	35.89	Kuliś Mariola	2016-03-19	Tychy
100m	1:21.38	Kuliś Mariola	2016-05-07	Stalowa Wola
200m	3:01.54	Puchalska Joanna	2014-02-15	Poznań
motylkowy				
50m	32.25	Kuliś Mariola	2016-10-22	Olsztyn
100m	1:14.66	Puchalska Joanna	2014-11-16	Katowice
200m	2:45.03	Niespodziana Aleksandra	2008-02-16	Poznań
zmienny				
100m	1:14.62	Kuliś Mariola	2017-02-11	Poznań
200m	2:44.10	Puchalska Joanna	2014-11-14	Katowice
400m	5:56.61	Puchalska Joanna	2014-11-15	Katowice

**Mężczyźni kat G 55-59 lat**

dowolny					
50m	26.31	Madej Leszek	2015-11-13	Gliwice	
100m	57.33	Madej Leszek	2015-11-14	Gliwice	
200m	2:08.25	Madej Leszek	2016-05-07	Stalowa Wola	
400m	4:43.44	Gabiec Mariusz	2013-02-09	Rumia	
800m	9:48.78	Gabiec Mariusz	2013-05-25	Toruń	
1500m	19:33.74	Gabiec Mariusz	2015-11-13	Gliwice	
grzbietowy					
50m	30,54	Januskiewicz Zbigniew	2017-04-22	Bielawa	
100m	1:05,00	Januskiewicz Zbigniew	2017-04-23	Bielawa	
200m	2:21,37	Januskiewicz Zbigniew	2017-11-19	Gliwice	
klasyczny					
50m	33.91	Madej Leszek	2015-11-15	Gliwice	
100m	1:14.72	Madej Leszek	2016-04-17	Toruń	
200m	2:45.19	Madej Leszek	2016-02-13	Poznań	
motylkowy					
50m	28.95	Januskiewicz Zbigniew	2017-11-18	Gliwice	
100m	1:06.80	Januskiewicz Zbigniew	2017-03-25	Tychy	
200m	2:35,72	Januskiewicz Zbigniew	2017-11-18	Gliwice	
zmienny					
100m	1:06.59	Madej Leszek	2015-11-14	Gliwice	
200m	2:28,47	Januskiewicz Zbigniew	2017-11-17	Gliwice	
400m	5:56.17	Gorbaczow Dariusz	2013-02-09	Rumia	

**Kobiety kat G 55-59 lat**

dowolny					
50m	32.66	Mróz Urszula	2017-11-17	Gliwice	
100m	1:14.28	Mróz Urszula	2017-05-21	Toruń	
200m	2:41.51	Szała Ewa	2014-05-10	Stalowa Wola	
400m	5:43.84	Szała Ewa	2014-11-16	Katowice	
800m	11:49.91	Szała Ewa	2014-11-14	Katowice	
1500m	22:58.53	Szała Ewa	2016-10-21	Olsztyn	
grzbietowy					
50m	37,39	Mróz Urszula	2017-05-21	Toruń	
100m	1:21.46	Szała Ewa	2016-05-07	Stalowa Wola	
200m	2:57.28	Szała Ewa	2016-03-20	Tychy	
klasyczny					
50m	39.57	Stępień Ewa	2017-03-25	Tychy	
100m	1:29.36	Drela Grażyna	2015-04-26	Bielawa	
200m	3:14.80	Wysocka Marta	2014-11-15	Katowice	
motylkowy					
50m	34.41	Mróz Urszula	2017-05-21	Toruń	
100m	1:23,11	Mróz Urszula	2017-11-19	Gliwice	
200m	3:14.19	Szała Ewa	2016-02-13	Poznań	
zmienny					
100m	1:22.36	Szała Ewa	2014-12-06	Opole	
200m	2:57.90	Szała Ewa	2014-11-14	Katowice	
400m	6:22.45	Szała Ewa	2015-11-14	Gliwice	

### Mężczyźni kat H 60-64 lata

dowolny				
50m	27.34	Rubaszkiwicz Andrzej	2009-03-28	Mława
100m	1:02.59	Warchoł Mirosław	2013-06-02	Warszawa
200m	2:18.26	Warchoł Mirosław	2013-06-02	Warszawa
400m	4:59.17	Warchoł Mirosław	2013-06-01	Warszawa
800m	11:32.12	Przytułski Włodzimierz	2017-05-20	Toruń
1500m	22:39.51	Bastek Ewald	2001-01-07	Rawicz
grzbietowy				
50m	34.78	Walczak Roman	2013-06-01	Warszawa
100m	1:12.99	Warchoł Mirosław	2013-10-20	Konstancin
200m	2:37.41	Warchoł Mirosław	2014-05-25	Toruń
klasyczny				
50m	34.55	Klukowski Józef	2007-02-17	Poznań
100m	1:17.30	Klukowski Józef	2007-10-07	Płońsk
200m	2:59.30	Klukowski Józef	2007-11-18	Szczecin
motylkowy				
50m	31.42	Rubaszkiwicz Andrzej	2009-12-19	Żyrardów
100m	1:18.61	Przytułski Włodzimierz	2017-05-20	Toruń
200m	3:05.59	Przytułski Włodzimierz	2017-11-18	Gliwice
zmienny				
100m	1:12.33	Warchoł Mirosław	2014-11-15	Katowice
200m	2:39.67	Warchoł Mirosław	2014-11-14	Katowice
400m	6:23.91	Bastek Ewald	1999-04-11	Trento

### Kobiety kat H 60-64 lata

dowolny				
50m	33.35	Bastek Renata	2005-11-20	Wrocław
100m	1:15.89	Bastek Renata	2005-04-23	Bielawa
200m	2:59.95	Drela Grażyna	2017-11-18	Gliwice
400m	6:34.14	Łutowicz Maria	2010-06-05	Warszawa
800m	13:44.27	Łutowicz Maria	2011-02-19	Poznań
1500m	29:25.31	Grzegorzewska Grażyna	2014-02-01	Oborniki
grzbietowy				
50m	38.17	Kiszczał Grażyna	2013-03-17	Gliwice
100m	1:25.04	Kiszczał Grażyna	2013-03-16	Gliwice
200m	3:07.02	Kiszczał Grażyna	2013-03-17	Gliwice
klasyczny				
50m	42.86	Drela Grażyna	2017-03-25	Tychy
100m	1:32.26	Drela Grażyna	2017-05-21	Toruń
200m	3:21.27	Drela Grażyna	2017-03-26	Tychy
motylkowy				
50m	39.32	Kiszczał Grażyna	2012-11-24	Katowice
100m	1:38.76	Kiszczał Grażyna	2010-11-13	Mława
200m	3:49.19	Kiszczał Grażyna	2007-02-17	Poznań
zmienny				
100m	1:26.15	Drela Grażyna	2017-05-20	Toruń
200m	3:19.37	Kiszczał Grażyna	2012-11-24	Katowice
400m	7:09.71	Kiszczał Grażyna	2011-05-22	Toruń



**Mężczyźni kat I 65-69 lat**

dowolny					
50m	30.46	Załuski Wiesław	2016-10-22	Olsztyn	
100m	1:11.10	de Makay Waldemar	2016-03-04	Warszawa	
200m	2:34.63	de Makay Waldemar	2016-05-07	Stalowa Wola	
400m	5:27.13	de Makay Waldemar	2016-10-23	Olsztyn	
800m	11:27.24	de Makay Waldemar	2016-10-21	Olsztyn	
1500m	21:40.38	de Makay Waldemar	2016-10-21	Olsztyn	
grzbietowy					
50m	35.38	Załuski Wiesław	2016-10-22	Olsztyn	
100m	1:18.17	Załuski Wiesław	2016-10-22	Olsztyn	
200m	2:56.51	Załuski Wiesław	2016-10-23	Olsztyn	
klasyczny					
50m	36.42	Nowak Michał	2017-11-09	Gliwice	
100m	1:22,58	Nowak Michał	2017-05-21	Toruń	
200m	3:07,43	Nowak Michał	2017-11-18	Gliwice	
motylkowy					
50m	33.79	Różalski Józef	2011-11-20	Poznań	
100m	1:25.11	Raczyński Marian	2001-04-21	Lublin	
200m	3:13.95	Raczyński Marian	2001-02-17	Chełm	
zmienny					
100m	1:17.14	Załuski Wiesław	2017-04-23	Bielawa	
200m	2:56.14	Załuski Wiesław	2016-10-21	Olsztyn	
400m	6:38.67	Bastek Ewald	2005-11-12	W-wa-Ursus	

**Kobiety kat I 65-69 lat**

dowolny					
50m	34.16	Bastek Renata	2009-12-05	Opole	
100m	1:18.22	Bastek Renata	2011-03-26	Katowice	
200m	2:57.47	Bastek Renata	2009-11-14	Lublin	
400m	6:33.42	Bastek Renata	2009-01-24	Chodzież	
800m	14:50.77	Łutowicz Maria	2015-02-14	Poznań	
1500m	31:31.00	Fecica Krystyna	2011-11-18	Poznań	
grzbietowy					
50m	41.11	Bastek Renata	2009-06-06	Warszawa	
100m	1:35.11	Bastek Renata	2009-06-07	Warszawa	
200m	3:34.50	Bastek Renata	2008-02-16	Poznań	
klasyczny					
50m	47.26	Buczowska Maria	2013-05-25	Toruń	
100m	1:45.62	Buczowska Maria	2011-05-22	Toruń	
200m	3:49.30	Fecica Krystyna	2009-02-14	Poznań	
motylkowy					
50m	43.01	Bastek Renata	2010-06-26	Katowice	
100m	1:46.57	Fecica Krystyna	2008-11-15	Lublin	
200m	3:53.05	Fecica Krystyna	2008-10-25	Góra Kalwaria	
zmienny					
100m	1:32.35	Bastek Renata	2009-11-15	Lublin	
200m	3:32.64	Bastek Renata	2010-06-26	Katowice	
400m	7:52.11	Bastek Renata	2008-11-15	Lublin	

### Mężczyźni kat J 70-74 lata

dowolny					
50m	31.34	Bastek Ewald	2009-12-05	Opole	
100m	1:11.36	Bastek Ewald	2009-04-25	Bielawa	
200m	2:41.51	Bastek Ewald	2009-04-26	Bielawa	
400m	5:54.36	Bastek Ewald	2009-06-06	Warszawa	
800m	12:42.10	Bastek Ewald	2011-02-19	Poznań	
1500m	24:48.02	Bastek Ewald	2011-01-08	Rawicz	
grzbietowy					
50m	40.76	Bastek Ewald	2009-05-24	Gliwice	
100m	1:31.54	Bastek Ewald	2009-11-15	Lublin	
200m	3:22.36	Bastek Ewald	2009-05-24	Gliwice	
klasyczny					
50m	37.61	Klukowski Józef	2017-04-22	Palma de Mallorca	
100m	1:28.64	Klukowski Józef	2017-04-22	Palma de Mallorca	
200m	3:21.40	Fecica Daniel	2010-06-26	Katowice	
motylkowy					
50m	35.23	Bastek Ewald	2009-05-23	Gliwice	
100m	1:33.70	Bastek Ewald	2009-04-26	Bielawa	
200m	3:25.51	Raczyński Marian	2006-09-03	Gdynia	
zmienny					
100m	1:21.99	Bastek Ewald	2009-06-07	Warszawa	
200m	3:07.91	Bastek Ewald	2009-05-23	Gliwice	
400m	6:42.06	Bastek Ewald	2009-11-14	Lublin	

### Kobiety kat J 70-74 lata

dowolny					
50m	34.70	Bastek Renata	2013-04-14	Katowice	
100m	1:20.95	Bastek Renata	2013-03-16	Gliwice	
200m	3:06.82	Bastek Renata	2013-12-08	Opole	
400m	7:43.60	Fecica Krystyna	2013-11-15	Kraków	
800m	15:36.29	Fecica Krystyna	2013-11-15	Kraków	
1500m	31:47.16	Fecica Krystyna	2017-11-17	Gliwice	
grzbietowy					
50m	41.42	Bastek Renata	2013-04-14	Katowice	
100m	1:37.70	Bastek Renata	2013-05-11	Stalowa Wola	
200m	3:39.12	Bastek Renata	2013-11-17	Kraków	
klasyczny					
50m	50.47	Fecica Krystyna	2013-11-17	Kraków	
100m	1:49.23	Fecica Krystyna	2015-10-25	Racibórz	
200m	3:55.33	Fecica Krystyna	2016-03-19	Tychy	
motylkowy					
50m	45.29	Bastek Renata	2013-11-16	Kraków	
100m	1:48.58	Fecica Krystyna	2013-10-20	Konstancin	
200m	4:25.16	Fecica Krystyna	2017-11-18	Gliwice	
zmienny					
100m	1:35.15	Bastek Renata	2013-11-16	Kraków	
200m	3:35.17	Bastek Renata	2013-04-13	Katowice	
400m	8:53.73	Fecica Krystyna	2017-05-21	Toruń	

### Mężczyźni kat K 75-79 lat

dowolny				
50m	34.69	Martyniuk Bogdan	2014-02-15	Poznań
100m	1:19.42	Krokoszyński Stanisław	2009-11-15	Lublin
200m	3:00.33	Krokoszyński Stanisław	2009-11-14	Lublin
400m	6:37.09	Bastek Ewald	2015-11-15	Gliwice
800m	13:49.58	Bastek Ewald	2015-05-20	Toruń
1500m	28:16.56	Lewandowski Zygmunt	2014-02-01	Oborniki
grzbietowy				
50m	46.99	Krokoszyński Stanisław	2009-11-14	Lublin
100m	1:47.11	Witkowski Tadeusz	2013-11-16	Kraków
200m	3:55.63	Witkowski Tadeusz	2012-11-25	Katowice
klasyczny				
50m	44.12	Prządo Lucjan	2006-02-11	Poznań
100m	1:37.33	Fecica Daniel	2015-10-25	Racibórz
200m	3:29.62	Fecica Daniel	2015-11-14	Gliwice
motylkowy				
50m	38.29	Martyniuk Bogdan	2014-02-15	Poznań
100m	1:47.28	Golik Janusz	2016-05-07	Stalowa Wola
200m	4:31.62	Golik Janusz	2016-10-22	Olsztyn
zmienny				
100m	1:34.04	Martyniuk Bogdan	2014-02-15	Poznań
200m	3:29.45	Krokoszyński Stanisław	2009-11-14	Lublin
400m	7:37.27	Bastek Ewald	2015-11-14	Gliwice

### Kobiety kat K 75-79 lat

dowolny				
50m	52.16	Nicpoń Krystyna	2015-05-09	Stalowa Wola
100m	1:52.16	Nicpoń Krystyna	2015-05-10	Stalowa Wola
200m	4:09.47	Nicpoń Krystyna	2016-10-21	Olsztyn
400m	8:34.69	Nicpoń Krystyna	2016-10-23	Olsztyn
800m	17:43.77	Nicpoń Krystyna	2016-10-21	Olsztyn
1500m	33:44.99	Nicpoń Krystyna	2016-10-21	Olsztyn
grzbietowy				
50m	53.10	Nicpoń Krystyna	2015-10-25	Racibórz
100m	1:54.11	Nicpoń Krystyna	2015-11-14	Gliwice
200m	4:02.26	Nicpoń Krystyna	2015-04-26	Bielawa
klasyczny				
50m	1:02.31	Noetzel Stefania	2012-11-24	Katowice
100m	2:13.88	Noetzel Stefania	2012-11-25	Katowice
200m	4:42.66	Noetzel Stefania	2012-11-24	Katowice
motylkowy				
50m	1:14.47	Nicpoń Krystyna	2016-10-22	Olsztyn
100m	3:05.81	Nicpoń Krystyna	2015-10-24	Racibórz
200m	6:35.51	Nicpoń Krystyna	2015-11-14	Gliwice
zmienny				
100m	2:08.57	Nicpoń Krystyna	2016-05-07	Stalowa Wola
200m	4:36.94	Nicpoń Krystyna	2016-10-21	Olsztyn
400m	10:19.84	Nicpoń Krystyna	2015-11-14	Gliwice

### Mężczyźni kat L 80-84 lata

#### dowolny

50m	37.38	Krokoszyński Stanisław	2011-11-20	Poznań
100m	1:26.69	Krokoszyński Stanisław	2012-05-13	Stalowa Wola
200m	3:06.33	Krokoszyński Stanisław	2010-06-27	Katowice
400m	7:10.86	Krokoszyński Stanisław	2011-11-19	Poznań
800m	17:39.54	Ludwiczak Zbigniew	2014-05-25	Toruń
1500m	44:50.33	Ślężyński Jan	2013-11-15	Kraków

#### grzbietowy

50m	49.86	Ciundziewicki Bogdan	2016-04-17	Toruń
100m	1:55.10	Ciundziewicki Bogdan	2016-10-22	Olsztyn
200m	4:22.24	Prządo Lucjan	2010-11-13	Mława

#### klasyczny

50m	47.54	Prządo Lucjan	2010-02-20	Poznań
100m	1:48.30	Ciundziewicki Bogdan	2014-11-15	Katowice
200m	3:58.81	Ciundziewicki Bogdan	2014-11-15	Katowice

#### motylkowy

50m	44.65	Krokoszyński Stanisław	2010-06-26	Katowice
100m	2:04.44	Krokoszyński Stanisław	2012-11-23	Katowice
200m				

#### zmienny

100m	1:41.79	Krokoszyński Stanisław	2013-04-14	Katowice
200m	3:39.09	Krokoszyński Stanisław	2010-06-26	Katowice
400m	8:22.06	Krokoszyński Stanisław	2012-11-23	Katowice

### Kobiety kat L 80-84 lata

#### dowolny

50m	57.70	Wilczyńska Wacława	2008-02-16	Poznań
100m	2:20.78	Wilczyńska Wacława	2008-07-05	Szczecinek
200m	5:18.36	Wilczyńska Wacława	2009-11-14	Lublin
400m	11:00.11	Wilczyńska Wacława	2008-07-06	Szczecinek
800m	22:16.87	Wilczyńska Wacława	2009-01-31	Rawicz
1500m				

#### grzbietowy

50m	1:03.38	Walkowicz Urszula	2013-03-17	Gliwice
100m	2:27.76	Walkowicz Urszula	2013-03-16	Gliwice
200m	5:40,28	Janik Elżbieta	2017-05-21	Toruń

#### klasyczny

50m	1:06.50	Noetzel Stefania	2016-10-23	Olsztyn
100m	2:20.95	Noetzel Stefania	2016-10-22	Olsztyn
200m	4:59.68	Noetzel Stefania	2016-10-22	Olsztyn

#### motylkowy

50m				
100m				
200m				

#### zmienny

100m				
200m				
400m				

**Mężczyźni kat M 85-89 lat**

dowolny					
50m	40.80	Krokoszyński Stanisław	2015-03-22	Tychy	
100m	1:36.21	Krokoszyński Stanisław	2015-11-14	Gliwice	
200m	3:35.62	Krokoszyński Stanisław	2015-11-14	Gliwice	
400m	9:01.66	Mrówczyński Kazimierz	2007-12-09	Lublin	
800m	21:06.69	Mrówczyński Kazimierz	2011-11-18	Poznań	
1500m					
grzbietowy					
50m	54.15	Krokoszyński Stanisław	2015-11-14	Gliwice	
100m					
200m					
klasyczny					
50m	55.25	Krokoszyński Stanisław	2015-05-10	Stalowa Wola	
100m	2:05.08	Krokoszyński Stanisław	2015-05-09	Stalowa Wola	
200m	4:30.08	Krokoszyński Stanisław	2015-03-21	Tychy	
motylkowy					
50m	1:01.08	Krokoszyński Stanisław	2015-11-14	Gliwice	
100m					
200m					
zmienny					
100m	1:57.63	Krokoszyński Stanisław	2016-03-20	Tychy	
200m	4:20.52	Krokoszyński Stanisław	2015-11-13	Gliwice	
400m					

**Kobiety kat M 85-89 lat**

dowolny				
50m	1:14.91	Wilczyńska Wacława	2013-11-16	Kraków
100m	2:37.89	Wilczyńska Wacława	2013-11-16	Kraków
200m	6:05.06	Wilczyńska Wacława	2013-11-16	Kraków
400m	12:28,44	Walkowicz Urszula	2017-11-19	Gliwice
800m	25:55,85	Walkowicz Urszula	2017-11-17	Gliwice
1500m				
grzbietowy				
50m	1:18,23	Walkowicz Urszula	2017-11-18	Gliwice
100m	2:57,66	Walkowicz Urszula	2017-11-18	Gliwice
200m	6:08,63	Walkowicz Urszula	2017-11-19	Gliwice
klasyczny				
50m	1:48.37	Kowalewska Danuta	2011-11-19	Poznań
100m	4:00.77	Kowalewska Danuta	2008-11-16	Lublin
200m	9:41.85	Kowalewska Danuta	2011-11-19	Poznań
motylkowy				
50m				
100m				
200m				
zmienny				
100m				
200m				
400m				

### Mężczyźni kat N 90-94 lata

dowolny					
50m	53.70	Mrówczyński Kazimierz	2012-11-25	Katowice	
100m	2:08.25	Mrówczyński Kazimierz	2012-11-24	Katowice	
200m	4:46.07	Mrówczyński Kazimierz	2012-11-24	Katowice	
400m	10:33.41	Mrówczyński Kazimierz	2012-11-23	Katowice	
800m	21:30.46	Mrówczyński Kazimierz	2012-11-23	Katowice	
1500m					
grzbietowy					
50m					
100m					
200m					
klasyczny					
50m	1:11.29	Mrówczyński Kazimierz	2014-11-16	Katowice	
100m					
200m					
motylkowy					
50m					
100m					
200m					
zmienny					
100m					
200m					
400m					

### Kobiety kat N 90-94 lata

dowolny	
50m	
100m	
200m	
400m	
800m	
1500m	
grzbietowy	
50m	
100m	
200m	
klasyczny	
50m	
100m	
200m	
motylkowy	
50m	
100m	
200m	
zmienny	
100m	
200m	
400m	

### Mężczyźni kat O 95-99 lat

dowolny				
50m	1:05,50	Mrówczyński Kazimierz	2017-05-21	Toruń
100m	2:41,41	Mrówczyński Kazimierz	2017-05-21	Toruń
200m	5:40,43	Mrówczyński Kazimierz	2017-05-21	Toruń
400m				
800m				
1500m				
grzbietowy				
50m				
100m				
200m				
klasyczny				
50m	1:17,30	Mrówczyński Kazimierz	2017-05-20	Toruń
100m				
200m				
motylkowy				
50m				
100m				
200m				
zmienny				
100m				
200m				
400m				

### Kobiety kat O 95-99 lat

dowolny	
50m	
100m	
200m	
400m	
800m	
1500m	
grzbietowy	
50m	
100m	
200m	
klasyczny	
50m	
100m	
200m	
motylkowy	
50m	
100m	
200m	
zmienny	
100m	
200m	
400m	

**Mężczyźni kat A 100-119 lat**

dowolny				
4 x 50m	1:36.20	Legia Warszawa	2016-10-22	Olsztyn
4 x 100m	3:28.70	AZS AWF Katowice	2015-03-21	Tychy
4 x 200m	8:58.11	Warta Poznań	2011-01-22	Chodzież
zmienny				
4 x 50m	1:45,78	Klub Sportowy MAKO	2017-11-18	Gliwice

**Kobiety kat A 100-119 lat**

dowolny				
4 x 50m	2:03.08	WSP Warszawa	2000-11-18	Oświęcim
4 x 100m	5:03.03	KS REKIN Świebodzice	2016-03-19	Tychy
4 x 200m				
zmienny				
4 x 50m	2:14,42	SMT Szczecin	2017-11-18	Gliwice

**Mieszane kat A 100-119 lat**

dowolny				
4 x 50m	1:45.47	KS REKIN Świebodzice	2015-11-13	Gliwice
4 x 200m				
zmienny				
4 x 50m	1:59.52	Legia Warszawa	2016-10-23	Olsztyn
4 x 100m	4:44.52	Start Poznań	2016-02-13	Poznań



**Mężczyźni kat B 120-159 lat**

dowolny				
4 x 50m	1:36.11	Legia Warszawa	2016-10-22	Olsztyn
4 x 100m	3:57.78	Masters Wisła Kraków	2016-03-19	Tychy
4 x 200m	8:45.87	Warta Poznań	2015-01-17	Chodzież
zmienny				
4 x 50m	1:45.59	Legia Warszawa	2016-10-22	Olsztyn

**Kobiety kat B 120-159 lat**

dowolny				
4 x 50m	2:01.62	Warsaw Masters Team	2014-11-15	Katowice
4 x 100m	5:20.48	Masters Zdieszowice	2017-03-25	Tychy
4 x 200m	11:15.99	SSI Start Poznań	40565	Chodzież
zmienny				
4 x 50m	2:06.13	Astoria Bydgoszcz	2002-04-14	Racibórz

**Mieszane kat B 120-159 lat**

dowolny				
4 x 50m	1:46.98	Legia Warszawa	2015-11-13	Gliwice
4 x 200m	11:51.80	Kirpuś Team Kaczory	2015-01-17	Chodzież
zmienny				
4 x 50m	1:55,68	Warsaw Masters Team	2017-11-18	Gliwice
4 x 100m	4:44.39	Rekin Świebodzice	2016-02-13	Poznań

**Mężczyźni kat C 160-199 lat**

dowolny				
4 x 50m	1:44.66	Warsaw Masters Team	2015-11-14	Gliwice
4 x 100m	3:58.35	Motył Senior MOSiR St. Wola	2015-05-09	Stalowa Wola
4 x 200m	9:37.64	SSI Start Poznań	2011-01-22	Chodzież
zmienny				
4 x 50m	1:54,57	Warsaw Masters Team	2017-11-18	Gliwice

**Kobiety kat C 160-199 lat**

dowolny				
4 x 50m	2:01.74	UTW Masters Zgierz	2015-11-14	Gliwice
4 x 100m	4:38.39	UTW Masters Zgierz		
4 x 200m	13:22.63	Warta Poznań	2011-01-22	Chodzież
zmienny				
4 x 50m	2:13.94	UTW Masters Zgierz		
4 x 100m	6:08.24	TKKF Koszalin Masters	2017-02-11	Poznań

**Mieszane kat C 160-199 lat**

dowolny				
4 x 50m	1:50.87	Masters Korona Kraków	2016-10-21	Olsztyn
4 x 200m	9:38.43	KS Warta Poznań	2016-01-16	Chodzież
zmienny				
4 x 50m	2:03.58	Warsaw Masters Team		

**Mężczyźni kat D 200-239 lat**

dowolny				
4 x 50m	1:52.72	Weteran Zabrze	2009-11-14	Lublin
4 x 100m	4:28.13	Motył Senior MOSiR St. Wola	2016-05-07	Stalowa Wola
4 x 200m	10:07.63	Warta Poznań	2015-01-17	Chodzież
zmienny				
4 x 50m	2:02.98	Warsaw Masters Team	2016-04-16	Toruń

**Kobiety kat D 200-239 lat**

dowolny				
4 x 50m	2:05.84	Masters Korona Kraków	2016-10-22	Olsztyn
4 x 100m	4:46.43	Masters Korona Kraków	2016-05-07	Stalowa Wola
4 x 200m	12:41.38	Olimpia Poznań	40565	Chodzież
zmienny				
4 x 50m	2:18,35	UTW Masters Zgierz	2017-11-18	Gliwice

**Mieszane kat D 200-239 lat**

dowolny				
4 x 50m	1:58,44	Masters Korona Kraków	2017-11-18	Gliwice
4 x 200m	12:54.51	KS Warta Poznań	2016-01-16	Chodzież
zmienny				
4 x 50m	2:13.75	Zgiersko-Łęczyckie WOPR	2013-11-17	Kraków

**Mężczyźni kat E 240-279 lat**

dowolny				
4 x 50m	1:59.51	Warsaw Masters Team	2016-10-22	Olsztyn
4 x 100m	5:13.24	Masters Korona Kraków	2015-03-21	Tychy
4 x 200m	12:49.07	Olimpia Poznań	2011-01-22	Chodzież
zmienny				
4 x 50m	2:18.22	Weteran Zabrze	2011-03-26	Katowice

**Kobiety kat E 240-279 lat**

dowolny				
4 x 50m	2:29.33	Weteran Zabrze	2011-03-27	Katowice
4 x 100m	6:09.56	Korona Masters Kraków	2017-03-25	Tychy
4 x 200m				
zmienny				
4 x 50m	2:38.01	Weteran Zabrze	2013-05-12	Stalowa Wola

**Mieszane kat E 240-279 lat**

dowolny				
4 x 50m	2:08.90	Weteran Zabrze	2002-04-14	Opole
4 x 200m				
zmienny				
4 x 50m	2:22.21	Weteran Zabrze	2011-12-11	Opole

**Mężczyźni kat F 280-319 lat**

dowolny				
4 x 50m	2:19.30	TP Weteran Zabrze	2013-11-16	Kraków
4 x 100m	6:36.75	KS Korona Kraków Masters	2017-03-25	Tychy
4 x 200m	19:32.54	Toruńczyk Masters Toruń	2014-01-25	Chodzież
zmienny				
4 x 50m	2,42,28	TP Weteran Zabrze	2017-11-18	Gliwice

**Kobiety kat F 280-319 lat**

dowolny				
4 x 50m				
4 x 100m				
4 x 200m				
zmienny				
4 x 50m	3:14,68	Weteran Zabrze	2017-11-18	Gliwice

**Mieszane kat F 280-319 lat**

dowolny				
4 x 50m	2:24.32	TP Weteran Zabrze	2013-11-15	Kraków
4 x 200m				
zmienny				
4 x 50m	2:45.22	TP Weteran Zabrze	2013-11-17	Kraków

**Mężczyźni kat G 320-359 lat**

dowolny

4 x 50m

4 x 100m

4 x 200m

zmienny

4 x 50m

**Kobiety kat G 320-359 lat**

dowolny

4 x 50m

4 x 100m

4 x 200m

zmienny

4 x 50m

**Mieszane kat G 320-359 lat**

dowolny

4 x 50m

4 x 200m

zmienny

4 x 50m