

Regulamin

- Cel imprezy:** Popularyzacja pływania.
Propozycja aktywnego spędzenia czasu.
Promocja miasta Rumi.
- Organizator:** Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rumi
ul. Mickiewicza 49, 84-230 Rumia
www.mosir.rumia.pl
- Kierownik zawodów:** Konrad Domański – kierownik pływalni MOSiR
- Termin:** 30.01.2016
- Miejsce:** Pływalnia MOSiR ul. Rodziewiczówny 8, 84-230 Rumia
tel 586794409 fax 586794489 <http://plywalnia.mosir.rumia.pl/> plywalnia@mosir.rumia.pl
długość: 25 m, ilość torów 6
- Pomiar czasu:** Ręczny
- Uczestnictwo:** Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki w wieku od 20 lat (urodzeni w 1996r. i starsi). Organizator może dopuścić zawodników młodszych poza konkursem. Każdy zawodnik może uczestniczyć w dwóch konkurencjach indywidualnych.
Zawodnicy muszą złożyć pisemne oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność.
- Zgłoszenia:** Zgłoszenia (w dowolnej formie) należy przysyłać na adres: kdomanski@mosir.rumia.pl, fax 586794489 lub na adres pływalni.
- Termin zgłoszeń:** **26.01.2016.** Nie dopuszcza się zmian po tym terminie.
- Kategorie wiekowe:**
- | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------|---------|--------------------------|---------|
| grupa młodzieżowa | 0 20-24 lat | | | | |
| kategorie Masters | A 25-29 lat | B 30-34 | C 35-39 | D 40-44 | E 45-49 |
| F 50-54 | G 55-59 | H 60-64 | I 65-69 | J 70-74 i dalej co 5 lat | |
- Przepisy techniczne:** Zawody będą przeprowadzone seriami na czas. Serie ustalone wg zgłoszonych czasów. Osoby bez podanych czasów będą startowały w najslabszych seriach. Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA, PZP i zasady organizacji zawodów Masters. Dopuszcza się start po dwóch zawodników na torze w konkurencji 800 m dowolnym oraz serie mieszane K/M.
- Program zawodów:**
- godz. 8.00-15.00 – rejestracja zawodników
 - godz. 14.45-15.45 – rozgrzewka
 - godz. 15.45 – uroczyste otwarcie zawodów
 - godz. 16.00 – rozpoczęcie startów
- Konkurencje:**
- | | | | |
|-----|-------|-----|-----|
| 1-2 | 400 m | dow | K/M |
| 3-4 | 400 m | zm | K/M |
| 5-6 | 800 m | dow | K/M |
- Nagrody:** Za zajęcie miejsca 1-3 we wszystkich kategoriach wiekowych – dyplomy.
Dla najlepszych zawodniczek i zawodników - nagrody rzeczowe / puchary.
Dla wszystkich uczestników – upominki.
Dekoracja odbędzie się po zakończeniu wszystkich konkurencji.
- Zasady finansowania:** Opłata startowa wynosi 30,00 zł od każdego zawodnika.
Opłata musi być wpłacona do godz. 15.00 w dniu zawodów w biurze zawodów.
- Postanowienia końcowe:** W sprawach nie określonych regulaminem, komunikatami oraz innymi przepisami decyzje podejmuje wg kompetencji Kierownik zawodów i Sędzia Główny.