

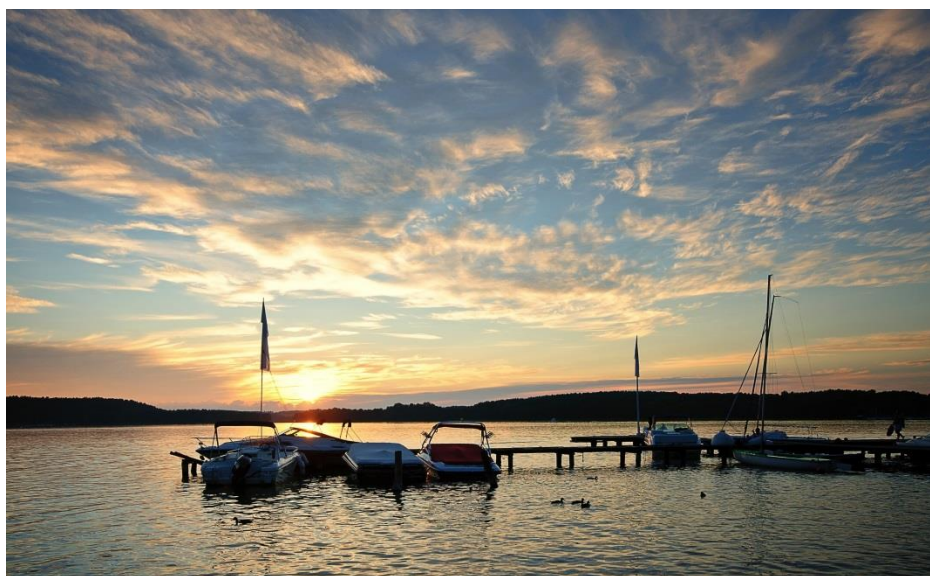


Komitet Techniczny Masters PZP
Komisja Pływania Długodystansowego PZP

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

***III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI
W KATEGORIACH MASTERS W PŁYWANIU
DŁUGODYSTANSOWYM NA WODACH
OTWARTYCH***

PUCHAR POLSKI MASTERS



Patronat- Prezydent Miasta Olsztyna

OLSZTYN, 25.07.2015r.

1. Cel imprezy
 - Popularyzacja pływania długodystansowego
 - Propagowanie formy aktywnego spędzania czasu
 - Promowanie bezpiecznych form korzystania z wód otwartych
2. Organizatorzy :
 - Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olsztynie
 - Stowarzyszenie Pływackie Masters Olsztyn
 - Komitet Techniczny Masters PZP
 - Komisja Pływania Długodystansowego PZP
3. Partnerzy
 - Polski Związek Pływacki
 - Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Pływacki
 - WOPR
 - Państwowa Straż Pożarna w Olsztynie
 - Prezydent Miasta Olsztyna
4. Koordynator zawodów: Jacek Thiem Komitet Techniczny Masters, Komisja Pływania Długodystansowego
5. Patronat medialny
 - Radio Olsztyn FM 103,2
 - www.masters.olsztyn.pl
 - www.open-water.pl
 - www.megatiming.pl
 - <http://masters.kania.opole.pl/-strona> Masters Polska
6. Termin zawodów : 25.07.2015r.
7. Start godzina: 15:00
8. Miejsce zawodów : Jezioro Ukiel, ul. Jeziorna Olsztyn; szatnie znajdują się w budynku G.
9. Dystans i trasa wyścigu
 - Mistrzostwa Polski zostaną przeprowadzone na dystansie 2950m.
 - Trasę tworzą cztery pętle każda o długości 737,5 metrów
 - Start i meta znajdują się przy pomoście na Kąpielisku OSiR
 - Start odbywa się z wody
 - Meta wyścigu to przecięcie linii pomiędzy boją a krawędzią pomostu. Zakończenie wyścigu jest równoznaczne z przekroczeniem dłonią linii mety.
 - Trasa wyścigu oznaczona będzie 8 bojami (6 białych oraz 2 żółte)
 - Każdą białą boję należy omijać prawym ramieniem, natomiast każdą żółtą lewym
 - Mapa wyścigu:

III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W KATEGORIACH MASTERS W
PŁYWANIU DŁUGODYSTANSOWYM NA WODACH OTWARTYCH
OLSZTYN, 25.07.2015r

Dystans 2950m - 4 pętle
Długość pętli 737,5 metrów

Boje 6 i 7 mijamy lewym
ramieniem



10. Informacje techniczne:

- Pomiar czasu ręczny lub elektroniczny
- Zawodnicy mogą startować w strojach dopuszczonych przez FINA do rywalizacji na wodach otwartych
- Zawodnicy nie mogą korzystać z karmienia i picia podczas zawodów
- Limit czasu wynosi 1,5 godziny od startu. Zawodnicy znajdujący się po tym czasie w wodzie kończą udział w wyścigu i nie zostaną sklasyfikowani
- Zawodnicy uczestniczący w MP Masters mają prawo :
 - ❖ Pokryć ciało substancją zabezpieczającą przed obniżeniem temperatury w wodzie
 - ❖ Użyć okularków, klipsów na nos i zatyczek do uszu
 - ❖ Wezwać pomoc lub przerwać wyścig poprzez uniesienie ręki nad głowę w pozycji „na plecach”
- Zawodnicy uczestniczący w MP Masters nie mogą :
 - ❖ Korzystać w czasie wyścigu ze sprzętu ułatwiającego pływanie
 - ❖ Używać pianek
 - ❖ Korzystać z pomocy osób nie związanych z wyścigiem w czasie jego trwania
- Zawodnicy uczestniczący w MP Masters zobowiązani są do:
 - ❖ Okazania dowodu tożsamości przy rejestracji
 - ❖ Podpisania własnoręcznie oświadczenia przygotowanego przez organizatora w którym stwierdzają swoją zdolność do udziału w MP

Masters oraz że startują na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych pretensji do organizatorów w razie ewentualnego uszczerbku na zdrowiu w wyniku startu w zawodach

- ❖ Podporządkowania się decyzjom Komisji Sędziowskiej
 - ❖ Przestrzegania regulaminu zawodów
 - ❖ Wpisania na widocznym miejscu wskazanym przez organizatora numeru startowego
- Zawodnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani na wniosek Sędziego Głównego. W związku z tym zabrania się:
- ❖ Utrudniania płynięcia innym zawodnikom poprzez zrywanie okularków, ciągnięcie, odpychanie, wpływanie na plecy
 - ❖ Chodzenia po dnie poza bojami wyznaczającymi linię startu i mety
 - ❖ Kontaktu fizycznego z łodzią zabezpieczającą

11. Kategorie wiekowe:

Kategorie wiekowe zostają określone po konsultacjach z Komitetem Technicznym Masters PZP

- A-25-29
- B-30-34
- C-35-39
- D-40-44
- E-45-49
- F-50-54
- G-55-59
- H-60-64
- I-65-69
- J-70-74
- K-75-79
- L-80-84
- i ewentualnie dalej co 10 lat
- Organizator dopuszcza możliwość startu zawodników z grupy 0 (20-24). Zawodnicy z tej grupy otrzymają medale/statuetki, lecz bez prawa do tytułu Mistrza Polski.

12. Zgłoszenia należy przesłać na adres olsztyn.masters@gmail.com do dnia 15.07.2015 w załączonym formularzu z podaniem, imienia, nazwiska, daty urodzenia, klubu i miejscowości.

13. Zasady finansowania

- Opłata startowa uczestników MP Masters wynosi 65zł (w tym 5 zł na Komitet Techniczny Masters) płatne przelewem na konto:

**Stowarzyszenie Pływackie Masters Olsztyn:
82 1300 0000 2125 0186 7000 0001**

do dnia 15.07.2015

z dopiskiem MPM-wody otwarte-nazwisko, imię/nazwa klubu

W dniu zawodów płatne 100 zł.

Zawodnicy zagraniczni- możliwość zapłaty w dniu zawodów 65zł.

- Koszty związane z organizacją MP ponoszą organizatorzy

14. Komisja Sędziowska

- Skład Komisji Sędziowskiej ustala Kolegium Sędziów PZP
- Sędziowie wyznaczeni do sędziowania MP Masters są zobowiązani do posiadania aktualnej licencji sędziowskiej.

15. Biuro zawodów czynne od godziny 12:00 -Kąpielisko OSiR, ul. Jeziorna Olsztyn, wjazd od ulicy Sielskiej

16. Bezpieczeństwo

- Za bezpieczeństwo uczestników odpowiedzialni są ratownicy WOPR
- Organizator zapewnia ubezpieczenie uczestników od skutków nieszczęśliwych wypadków
- Organizator zapewnia opiekę medyczną oraz pletwonurka

17. Nagrody

- W każdej kategorii wiekowej medale/statuetki za miejsca 1-3 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn
- Każdy uczestnik otrzyma dyplom uczestnictwa
- Organizator czyni starania aby zwiększyć pulę nagród dla startujących

18. Postanowienia końcowe

- W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Komisja Odwoławcza
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie obiektu, na którym odbywać się będą zawody.
- Możliwość zaparkowania samochodu na parkingu przed wejściem na plażę – wjazd od ul. Sielskiej



ZAPRASZAMY!!! 😊

Podczas pobytu na Warmii i Mazurach polecamy:

Maraton pływacki- Mrągowo, Jezioro Czos 24.07.2015r.



Mrągowo 24 – lipca 2015 - XXXIV Maratonie Pływackim O Puchar Burmistrza Miasta Mrągowo

Organizator	Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe województwa warmińsko-mazurskiego oddział miejsko-powiatowy w Mrągowie
Zgłoszenia	Zapisy w sekretariacie maratonu – plaża HOTELU MERCURE w dniu 24 lipca 2015 r godz. 11.00
Miejsce i termin zawodów	dniu 24 lipca 2015 r w godz. 11,00 – 14,30 na jez. CZOS plaża HOTELU MERCURE w Mrągowie ul. Jaszczurcza Góra
Link	

Maraton pływacki- Wilkasy, Jezioro Niegocin 26.07.2015r.



Wilkasy – 26 lipca 2015 - XII Ogólnopolskie Mistrzostwa Mazur w Pływaniu Długodystansowym

Organizator	Urząd Gminy Giżycko oraz Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Wilkasach
Zgłoszenia	GOKiR Wilkasy tel. 87 428-04-16 e-mail: gokir@ugg.pl
Miejsce i termin zawodów	26 lipca 2015 r. Plaża gminna w Wilkasach,
Link	http://ugg.pl/pl/mistrzostwa_mazur_2015